

ESBE

Escola de Sabers de Benicarló

CURSOS | TALLERS | XARRADES | CONÈIXER | VOLUNTARIAT

Programació Abril - Maig 2012

Escola de Sabers de Benicarló

Programació abril – maig 2012

Aquesta programació forma part d'un nou espai educatiu, anomenat Escola de Sabers de Benicarló (ESBE), i hi inclou informació de diverses propostes formatives que es duran a terme des del mes d'abril fins a principis de juny.

Un dels motius principals d'aquesta nova programació és el de compartir diferents sabers i establir un programa educatiu flexible que incloga informació, formació, prevenció, sensibilització i promoció de temes socials d'interès per a tothom.

Totes les accions incloses en aquesta nova Escola, tenen en comú un mateix espai de coneixement, que bàsicament es concreta en l'aprenentatge de noves habilitats personals i/o socials. També comparteixen el seu caràcter obert i gratuït.

Tothom que ho desitge, pot participar en qualsevol de les accions previstes, que, segons la seua durada o metodologia, s'han classificat en:

1. Cursos
 2. Tallers
 3. Xarrades
 4. Avui coneixem millor...
 5. Àrea de Voluntariat
- Compartim els nostres sabers

ESBE

Escola de Sabers de Benicarló

CURSOS TALLERS

- Escola de Mares i Pares.** Fills de 3 a 6 anys.
Del 17 d'abril al 22 de maig
- Escola de Mares i Pares.** Fills de 12 a 18 anys.
Del 18 d'abril al 23 de maig
- Escola de Mares i Pares.** Fills afectats pel TDAH
Del 13 d'abril al 5 d'octubre (excepte agost)
- Escola d'Acollida de Benicarló**
Del 16 d'abril fins al 4 de maig
- Taller de Reanimació Cardiopulmonar Bàsica**
24 i 26 d'abril, de 18.00 a 20.00 h
- Taller d'Autoestima per a Dones**
24 i 26 d'abril, de 15.00 a 17.00 h
- Taller de Reanimació Cardiopulmonar Bàsica**(12 a 16 anys)
5 de maig, de 10.00 a 14.00 h
- Taller de Pintura i Escultura** Operats de càncer.
Dilluns i dimecres, de 16.00 a 18.00 h
- Taller d'Informàtica per a gent gran**
- Taller d'Escacs i Salut** eina preventiva contra malalties.
Del 15 de maig al 14 de juny
- Taller per a pares i mares amb fills adolescents sobre dispositius mòbils**
Matí: 22 i 29 de maig de 9.00 a 10.30 h
Tarda: 23 i 30 de maig, de 17.30 a 19.00 h

- **Escola de Mares i Pares.**

Dirigida a pares i mares amb **fills de 3 a 6 anys**. Ser pares és un dels treballs més importants, compromesos, gratificants i dels més difícils. Aquest curs pretén crear un grup de formació i suport on es posen en comú les pròpies experiències i s'oferisquen eines útils relacionades amb la conducta infantil.

Horari: **Dos opcions**; dimarts, de 10.15 a 11.45 h o de 15.15 a 16.45 h

Durada: 9 hores. Del 17 d'abril al 22 de maig
Lloc: Centre Social Municipal La Farola (c. de les Barques, 3)

Termini d'inscripcions i informació: **Abans del 13 d'abril**, de 9.00 a 14.00 h al SEAFI – CSM La Farola

Promou: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló. Servei d'Atenció a la Família i la Infància - SEAFI

- **Escola de Mares i Pares.**

Dirigida a pares i mares amb **fills de 12 a 18 anys**. Les mares i els pares són les persones més importants a l'hora de fomentar conductes saludables entre els fills/filles. I la comunicació és la ferramenta fonamental per facilitar aquesta feina, per això us proposem la formació «Aprendre a comunicar»:

Horari: Dimecres, de 19.00 a 20.30 h

Durada: 9 hores. Del 18 d'abril al 23 de maig
Lloc: Centre Social Municipal La Farola (c. de les Barques, 3)

Termini d'inscripcions i informació: **Abans del 13 d'abril**, de 9.00 a 14.00 h al SEAFI – CSM La Farola

Promou: **Associació d'ajut al TDAH, DAHIA.**

Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló.

CURSOS

- **Escola de Mares i Pares.** Dirigida a pares i mares amb fills afectats pel TDAH. Conèixer el TDAH (trastorn per dèficit d'atenció i/o hiperactivitat) i desenvolupar en els participants habilitats educatives específiques en l'ús d'estratègies de modificació de conductes inadequades i resolució de conflictes familiars. Obrir un espai grupal d'intercanvi d'experiències.

Horari: Primer divendres de cada mes, de 21.00 a 22.30 h

Durada: 9 hores. Del 13 d'abril al 5 d'octubre (excepte agost)

Lloc: Centre Social Municipal La Farola (c. de les Barques, 3)

Termini d'inscripció i informació:

Abans del 9 d'abril, per telèfon (Antonio Curto, tel. 646 984 495, o Rafael Sabuquillo, tel. 617 646 201)

Promou: Associació d'Ajut al TDAH, DAHIA.

Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló

- **Pla Integral d'Ocupació «Motiva't»**

Es tracta d'un programa desenvolupat per l'Ajuntament de Benicarló, en col·laboració amb el SERVEF, per a la cerca activa d'ocupació i millorar les possibilitats de trobar feina als desocupats del municipi, a través d'una sèrie d'accions:

- Acollida, entrevista i diagnòstic
- Orientació i motivació laboral
- Assessorament i acompanyament en la cerca de treball
- Formació: Manipulador d'aliments, prevenció de riscos, talleres d'inserció, etc.

Més informació a:

Centre Amics

C. de Sant Francesc, 94

Tel. 964 825 179

Proper curs:

Manipulador d'aliments

Durada: 6 hores

Horari: 3 i 4 de abril de 17.00 a 20.00 h

Lloc: MUCBE

Impartit per: Cdt Castelló

- **Escola d'Acollida de Benicarló**

És un programa voluntari de comprensió de la societat valenciana dirigit als nousvinguts que inclou, entre d'altres, el coneixement de valors i regles de convivència democràtica, drets i deures, cultura i idiomes de la Comunitat Valenciana, etc.

Propera edició del curs d'acollida 2012:

Del 16 d'abril fins al 4 de maig

Més informació a:

Centre Amics - CSM La Farola

(c. de les Barques, 3)

Tel. 964 470 335

- **Taller de Reanimació
Cardiopulmonar Bàsica**
Dirigit a la població en general

Taller que inclou uns coneixements bàsics teòrics i una part pràctica, sobre les tècniques bàsiques de reanimació cardiopulmonar. Els coneixements del taller ens poden ajudar en un cas d'emergència.

Horari: Dimarts, dia 24 i dijous, dia 26 d'abril, de 18.00 a 20.00 h

Termini d'inscripció i informació: Abans del 20 d'abril, al CSM La Farola o a la seu de Creu Roja Benicarló (c. Major, 44)

Promou: Creu Roja Benicarló. Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló

- **Taller d'Autoestima per a Dones**

L'autoestima és la base fonamental del desenvolupament de la persona. Aquest taller pretén, mitjançant diferents dinàmiques i jocs, fer conscients a les dones participants de la seua vàlua personal i incrementar així la seua autoestima.

Horari: Dimarts, 24 i dijous 26 d'abril, de 15.00 a 17.00 h

Lloc: Centre Social Municipal La Farola (c. de les Barques, 3)

Termini d'inscripció i informació: Abans del 20 d'abril, al CSM La Farola

Promou: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló

- **Generació. Taller de Reanimació
Cardiopulmonar Bàsica.**
Dirigit a joves de 12 a 16 anys

Taller que inclou uns coneixements bàsics teòrics i una part pràctica, sobre les tècniques bàsiques de reanimació cardiopulmonar. Els coneixements del taller ens poden ajudar en un cas d'emergència.

Horari: Dissabte, 5 de maig, de 10.00 a 14.00h
Lloc: Espai Jove Generació (c. del Crist de la Mar, 47)

Termini d'inscripció i informació: Abans del 30 d'abril, al CSM La Farola o a la seu de Creu Roja Benicarló (c. Major, 44)

Promou: Creu Roja Benicarló. Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló.

- **Taller de Pintura i Escultura
per a persones operades de càncer**

Horari: Dilluns i dimecres, de 16.00 a 18.00 h

Més informació i inscripcions:

AECC Benicarló (tel. 696 974 764)

Promou: Associació Espanyola contra el Càncer Benicarló. Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló.

- **Taller d'Informàtica per a gent gran**

Taller dirigit especialment al col·lectiu de gent gran, d'ús bàsic dels diferents dispositius informàtics, xarxes socials, etc.

Lloc: Centre de Convivència per a la Gent Gran (c. del Dr. Fléming, 2).

Promou: Associació Club de la Tercera Edat i Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló.

TALLERS

TALLERS

● Taller d'Escacs i Salut

Taller dirigit especialment al col·lectiu de gent gran, que utilitza el joc dels escacs com a eina preventiva contra les malalties degeneratives neurològiques, especialment l'Alzheimer.

Horari: Dimarts i dijous, de 16.00 a 17.30 h
Durada: 15 hores. Del 15 de maig al 14 de juny
Lloc: Centre de Convivència per a la Gent Gran (c. del Dr. Fléming, 2)
Termini d'inscripció i informació: Abans de l'11 de maig, al CSM La Farola o a la seu del Club de la Gent Gran
Promou: Associació Club de la Tercera Edat i Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló

● Generació.

Taller per a pares i mares amb fills adolescents sobre dispositius mòbils (xarxes socials, Internet, etc.)

Retuit? T'agrada? M'afegeixes com amicitat? Compartim? M'etiquetes? T'agradaria fer algun comentari sobre l'ús dels dispositius mòbils i com poden afectar els nostres fills? Potser t'interessa participar en aquest taller que et proposem:

Horari: Grup de matí, dimarts, dies 22 i 29 de maig de 9.00 a 10.30 h. Grup de tarda, dimecres, dies 23 i 30 de maig, de 17.30 a 19.00 h.
Lloc: Espai Jove Generació (c. del Crist de la Mar, 47).
Termini d'inscripció i informació: Abans del 18 de maig, al CSM La Farola.
Promou: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló - UPCC

ESBE

Escola de Sabers de Benicarló XARRADES CONÈIXER VOLUNTARIAT

«El testament: Utilitats i funció jurídica»

Dimecres, 25 d'abril, a les 16.00 h

«Convivència entre cultures: Moviment protestant gitano a Espanya i al Baix Maestrat»

Divendres, 27 d'abril, a les 19.00 h

«Coneixent els serveis i les prestacions socials municipals adreçades a la gent gran»

Dijous, 3 de maig, a les 16.00 h

«Un cuidador, dos vides»

Divendres, 18 de maig, a les 19.00 h

«Integració sociolaboral de les persones amb discapacitat - Responsabilitat social empresarial»

Dimarts, 22 de maig, a les 10.00 h

Avui coneixerem millor... el funcionament i els serveis del Centre de Dia per a Gent Gran Depenent Nou d'Octubre

Dijous 26 d'abril, de 09.45 a 10.30 h

Avui coneixerem millor... el funcionament i els serveis de la Residència i Centre de Dia el Collet, per a persones amb discapacitat intel·lectual profunda

Dimecres 16 de maig, de 17.00 a 17.45 h

Avui coneixerem millor... el funcionament i els serveis de la Residència Sant Francesc, per a persones autònomes amb discapacitat intel·lectual

Dijous 17 de maig, de 17.00 a 17.45 h

TALLERS

- Dimecres, 25 d'abril, a les 16.00 h
«El testament: Utilitats i funció jurídica»
A càrrec de l'advocada Victòria Cerdà
Lloc: Centre de Convivència per a la Gent Gran (c. del Dr. Fléming, 2)
Promou: Club de la Tercera Edat de Benicarló i Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló.

- Divendres, 27 d'abril, a les 19.00 h
«Convivència entre cultures: Moviment protestant gitano a Espanya i al Baix Maestrat»
A càrrec del Sr. Juan Cortés
Lloc: Saló d'actes del Mucbe(c. de Sant Francesc,2)
Promou: Associació CREAME.
Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló.

- Dijous, 3 de maig, a les 16.00 h
«Coneixent els serveis i les prestacions socials municipals adreçades a la gent gran»
A càrrec de la treballadora social Dora Marín
Lloc: Centre de Convivència per a la Gent Gran (c. del Dr. Fléming, 2)
Promou: Club de la Tercera Edat de Benicarló i Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló.

- Divendres, 18 de maig, a les 19.00 h
«Un cuidador, dos vides»
A càrrec de Cocemfe Baix Maestrat
Lloc: Saló d'actes del Mucbe(c. de Sant Francesc, 2)
Promou: Associació COCEMFE.
Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló

- Dimarts, 22 de maig, a les 10.00 h
«Integració sociolaboral de les persones amb discapacitat - Responsabilitat social empresarial»
A càrrec del CO Ivadis El Maestrat
Lloc: Saló d'actes del Mucbe(c. de Sant Francesc, 2)
Promou: CO Ivadis El Maestrat.
Col·labora: Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló

- Dijous 26 d'abril, de 09.45 a 10.30 h
Avui coneixerem millor... el funcionament i els serveis del Centre de Dia per a Gent Gran Dependent Nou d'Octubre
Coneixement del recurs, a qui va dirigit, què ofereix, com sol·licitar una plaça i visita guiada pels professionals del Centre.

Promou: OACSE. Organisme Autònom de Centres Socials Especialitzats de Benicarló

- Dimecres 16 de maig, de 17.00 a 17.45 h
Avui coneixerem millor... el funcionament i els serveis de la Residència i Centre de Dia el Collet, per a persones amb discapacitat intel·lectual profunda
Coneixement del recurs, a qui va dirigit, què ofereix, com sol·licitar una plaça i visita guiada pels professionals del Centre.

Promou: OACSE. Organisme Autònom de Centres Socials Especialitzats de Benicarló

- Dijous 17 de maig, de 17.00 a 17.45 h
Avui coneixerem millor... el funcionament i els serveis de la Residència Sant Francesc, per a persones autònomes amb discapacitat intel·lectual
Coneixement del recurs, a qui va dirigit, què ofereix, com sol·licitar una plaça i visita guiada pels professionals del Centre.

Promou: OACSE. Organisme Autònom de Centres Socials Especialitzats de Benicarló

Per a participar en aquestes tres visites, és recomanable confirmar prèviament l'assistència. Ho podeu fer per telèfon (tel. 964 47 03 35) o al CSM La Farola (c. de les Barques, 3).

XARRADES

CONFÈIXER

Àrea del Voluntariat. Compartim els nostres sabers:

- **Voluntariat pel Valencià**

El Voluntariat pel Valencià és un projecte de participació lingüística que té per objectiu posar en contacte persones voluntàries que vulguen destinar una hora a la setmana (durant un mínim de 10 setmanes) a conversar amb persones que volen llançar-se a parlar valencià.

Horari: El que convinga el voluntari i l'aprenent.

Durada: 1 hora a la setmana, durant un mínim de 10 setmanes. A partir del mes d'abril.

Lloc: El que convinga el voluntari i l'aprenent.

Termini d'inscripció i informació: Obert tot l'any.

Cal dirigir-se a l'Oficina de Normalització Lingüística (c. de Ferreres Bretó, 10, 3r pis - tel. 964 470 050 a/e

normalitzacio@ajuntamentdebenicarlo.org).

Promou: Oficina Municipal de Normalització Lingüística i Regidoria de Participació Ciutadana.

Col·labora: Escola Valenciana i Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló de Benicarló.

- **Voluntariat als Centres de l'OACSE (Organisme Autònom de Centres Socials Especialitzats de Benicarló)**

El Centre del Voluntariat de Benicarló i l'OACSE promouen aquest espai dirigit a persones que vulguen realitzar diferents tasques voluntàries als centres de Benicarló. En concret, aquests serveis aniran destinats a fer voluntariat per a ajudar les persones grans i les persones amb diferents discapacitats.

Més informació a:

Centre del Voluntariat de Benicarló - CSM La

Farola C. de les Barques, 3.

Tel. 964 470 335

Projecte VIAS «Accions per a la integració»

Es tracta d'un conjunt d'accions que volen aconseguir l'intercanvi de coneixement i el contacte personal entre les persones de diferents nacionalitats que conviuen en el municipi. Inclou, entre d'altres accions, els següents tallers:

- **Taller de Petites Reparacions de la Llar**

Es vol oferir un espai de formació per solucionar els petits problemes domèstics que van apareixent en el dia a dia en les nostres cases: electricitat, fontaneria, muntatge de mobles, etc.

Horari: Matins de 9.30 a 11.30 h

Durada: 20/25 h

Lloc: Centre de Convivència per a la Gent Gran

Promou: Àrea de Benestar Social i Agència AMICS

- **Taller Bàsic de Costura**

Taller que inclou els coneixements bàsics i pràctics sobre les tècniques de cosir, ampliar o minvar peces de roba, patronatge per a tots el públics (cremalleres, vores, falces, etc.).

Horari: Tardes, de 15.15 a 16.45 h

Durada: 20/25 h

Lloc: Centre de Convivència per a la Gent Gran

Promou: Àrea de Benestar Social i Agència AMICS

VOLUNTARIAT

VOLUNTARIAT



Ajuntament
de Benicarló
Regidoria
de Participació Ciutadana



Ajuntament
de Benicarló
Regidoria
de Benestar Social

fundar
Benicarló

Bancaixa 
 GENERALITAT
VALENCIANA

IFE Benicarló, S.A.