



# En-forma-T

PLA FORMACIÓ ESPORTIVA MUNICIPAL  
AJUNTAMENT DE BENICARLÓ  
REGIDORIA D'ESPORTS

## INSCRIPCIONES:

AJUNTAMENT DE BENICARLÓ  
Regidoria d'Esports  
Tel. 964 470 050 (Ext.170 ;Ext.204;Ext. 107)  
C.de Ferreres Bretó - BENICARLÓ  
correu.esports@ajuntamentdebenicarlo.org

[www.facebook.com/esports.benicarlo](http://www.facebook.com/esports.benicarlo)

FIT DAYS							
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	ORGANIZA	COLABORA	PRECIO	
A DETERMINAR	10:00-13:30	SALA POLIVALENTE	FIT-DAY 1: INICIACIÓN AL TRX	REG. ESPORTS	X-PERFIT PISCINA	5,00 €	
A DETERMINAR	10:00-13:30	SALA POLIVALENTE	FIT-DAY 2: INICIACIÓN AL COMBAT	REG. ESPORTS	X-PERFIT PISCINA	5,00 €	
CHARLAS TÉCNICAS							
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	ORGANIZA	COLABORA	PRECIO	
MARTES	8. ene. 2014	20:30 – 22:00	PISTA CENTRAL	METODOLOGÍA 1: Variables metodológicas en las tareas	REG. ESPORTS	Llorach / Pons	0,00 €
MIERC.	9. ene. 2014	20:30 – 22:00	PISTA CENTRAL	METODOLOGÍA 2: Diseño y control de sesiones	REG. ESPORTS	Llorach / Pons	0,00 €
LUNES	20. ene. 2014	20:30 – 22:00	SALA PRENSA	PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES	REG. ESPORTS	Celia Brau	0,00 €
ENTRE 21 Y 25 ABRIL		SALA PRENSA	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: Herramientas y recursos para la dirección de grupos	REG. ESPORTS	Bernardo Ver (Villareal CF)	0,00 €	
ENTRE 21 Y 25 ABRIL		SALA PRENSA	USO DE DESFIBRILADOR / 1os. AUXILIOS	REG. ESPORTS	EVES Cruz Roja		
VIERNES	28. feb. 2014	19:00-21:00	SALA PRENSA	RESPONSABILIDAD CIVIL EN EL DEPORTE	REG. ESPORTS	Javier Galán (ICAV)	0,00 €
CURSOS FEDERATIVOS							
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	ORGANIZA	COLABORA	PRECIO	
varios	a partir de 4 febrero	tardes a partir de las 19h	PABELLÓN	CURSO MONITOR DE FÚTBOL SALA	FFCV	REG. ESPORTS	180,00 €
varios	19. abr. 2014	tardes a partir de las 19h	PABELLÓN	CURSO MONITOR DE HANDBOL	FBCV	REG. ESPORTS	260,00 €
CLINICS FORMATIVOS							
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	ORGANIZA	COLABORA	PRECIO	
JUEVES	30. ene. 2014	19:00-21:00	PABELLÓN	CLÍNICA DE BALONCESTO	CB BENICARLÓ	REG. ESPORTS	0,00 €
SABADO DOMINGO	15. dic. 2013	10:00 – 12:00	PISCINA	CLÍNICA DE NATACIÓN	CN BENICARLÓ	REG. ESPORTS	40,00 €
SABADO	28. dic. 2013	9:30 – 14:00	AUDIT. SALLE	CLÍNICA DE FÚTBOL BASE	BBF	REG. ESPORTS	0,00 €
JORNADAS DE PARTICIPACIÓN EN PLAN ESTRATÉGICO DE DEPORTES 2012-2016							
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	ORGANIZA	COLABORA	PRECIO	
a concretar	FEBRERO a ABRIL	a concretar	AYUNTAMIENTO	MESA SECTORIAL AMPAS	REG. ESPORTS	AMPAS	0,00 €
				MESA SECTORIAL CENTROS ESCOLARES	REG. ESPORTS	CONSEJO ESCOLAR	
				MESA SECTORIAL CLUBS	REG. ESPORTS	PLENARIO CME	
				MESA SECTORIAL CME	REG. ESPORTS	CONSULTIU CME	
				MESA SECTORIAL AYTO.	REG. ESPORTS	COM. CULTURA	
AYUDAS Y ACUERDOS DE COLABORACIÓN							
FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	ORGANIZA	COLABORA	PRECIO	
mínimo 10% de descuento en cualquier formación			X-PERFIT	<a href="http://www.xperffit.com">www.xperffit.com</a>			
% de subvención a cualquier formación que paguen los clubs			Bases de Subvenciones anuales	Regidoria d'Esports			
acuerdo de colaboración para consultas de formación y jurídicas			Dirección General de Deporte	<a href="http://www.formaciondeportiva.es">www.formaciondeportiva.es</a>			

CONSULTAR EN LA REGIDORIA D'ESPORTS LAS FECHAS DE LAS JORNADAS POR DETERMINAR

## COLABORAN:

