



ITRAIL 15KM BENICARLÓ

24/05/15
SORTIDA: 10:00h
SANT GREGORI

TROFEOS PARA LOS PRIMEROS CLASIFICADOS
SORTEO DE REGALOS PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

INFO E INSCRIPCIONES:

www.cronorunner.com - **Esports Arín** (C. Cristo del Mar, 169),
Evasión Sports (C. Escoles Cristianes, 41) - **Piscina Municipal**

PREPÁRATE CON: www.hj-fitness.es

+ info sobre el reglamento en: **www.cronorunner.com**



**Ajuntament
de Benicarló**
Regidoria d'Esports

**CRONO
RUNNER**



El **Domingo 24 de Mayo de 2015**, llega a Benicarló el **I 15 Km Trail**, una carrera a pie por montaña, enmarcada dentro del Circuito de Carreras Populares de Benicarló.

RECORRIDO

Una carrera cuyos 15 Kilómetros de recorrido, transcurrirán por las zonas más emblemáticas del paisaje rural de Benicarló (El Corral del Petiquillo, el pico de los Navarros, la ermita del Rocío, el pico de la Tossa y la Baseta del Bovalar). La carrera tendrá como inicio y final, la ermita de San Gregorio de Benicarló.



INSCRIPCIONES

El precio de inscripción en la prueba es de 15€ (incluye: camiseta de la I edición, seguro del corredor, avituallamientos completos, zona de estiramientos dirigidos, comida y trofeos para los primeros clasificados).

¿Dónde inscribirse?

De forma online en: www.cronorunner.com

De forma presencial en:

- Tienda de deportes Esports Arín Benicarló (C/ Cristo del Mar, nº169)
- Piscina Cubierta Municipal de Benicarló
- Evasión sports (C/ Escoles Cristianes, nº41)

INCRIPCIONES ABIERTAS del 6 de Abril al 20 de Mayo.

REGLAMENTO

1. Tipo de competición:

Es una prueba popular que transcurre en su mayor parte por senderos y pistas de superficie pedregosa. El participante debe realizar el recorrido a pie, sin ayuda de medios externos y en el mínimo tiempo posible. La edad mínima de participación son 18 años cumplidos. No hay edad máxima de participación, siempre que el participante tenga un nivel de condición física aceptable, que le permita finalizar con garantías la prueba.

2. Categorías y trofeos:

Se establecen dos únicas categorías en la entrega de trofeos, los tres primeros clasificados en la general: masculino y femenino.

3. Recorridos:

El recorrido tendrá una distancia de 15 Km, con salida y llegada en la ermita de San Gregorio de Benicarló, por lo que será un circuito circular. El circuito estará debidamente señalizado, en su totalidad, en especial se prestará atención en el marcaje de cruces y otros lugares de posibles pérdidas y siempre que sea necesario la organización ubicará físicamente alguna persona en esos lugares. Existirá como mínimo un indicador kilométrico cada 1 kilómetros, con la cifra kilométrica bien definida.

4. Avituallamientos:

Se ubicará un avituallamiento, aproximadamente en el punto (kilométrico 7,5), en él los participantes podrán disponer de agua y bebida isotónica. En el avituallamiento, la organización de la prueba colocará recipientes donde los participantes podrán depositar los desechos a una distancia de 50 metros del lugar de control. También ubicará otro cartel, 50 metros antes del inicio del avituallamiento.



ALOJAMIENTO

Para aquellos corredores que se desplacen a la ciudad, la entidad coordinadora de la prueba ha establecido un convenio con el grupo hotelero ZT HOTELES. Los participantes que se hospeden en el **Hotel Peñíscola Plaza Suites**, tendrán un **10% de descuento**, siempre que se hayan inscrito en la prueba previamente.

Os dejamos la web hotel: <http://www.zthotels.com>

HORARIOS

Domingo 24 de Mayo 2015

8:15 h a 9:15 h – Entrega de dorsales y bolsa del corredor.

10:00 h – Disparo de salida del I 15Km TRAIL BENICARLÓ.

12:00 h – Entrega de premios a los primeros clasificados.

12:30 h – Sorteo de regalos para todos los participantes con su número de dorsal.

13:30 h – Comida para todos los corredores. *Cada corredor dispondrá de un tiquet para la comida en la bolsa del corredor.

SALIDA Y META EN LA ERMITA DE SAN GREGORIO, así como el reparto de dorsales y la comida.



H&J fitness

