

# ALCOHOL<sup>o</sup> La resaca<sup>o</sup> del sucre

**DROGA DEPRESSORA:** encara que després del seu consum s'experimenta una fase d'eufòria, es tracta d'una droga que deprimeix el Sistema Nerviós Central (SNC), i per tant, alentix el funcionament del cervell.



TIPUS



Fermentades: 4°-20°  
(vi, cervesa o sidra)

Destil·lades: 30°-60°  
(licors, vodka, ginebra o rom)



TIPUS



## Efectes

- Sobrevaloració de facultats —
- Agressivitat —
- Torpor —
- Descoordinació motora —

### Curt termini



COMA ETÍLIC



GASTRITIS  
VÒMITS



TUMORS  
DIGESTIUS

### Conseqüències



CIRROSI  
HEPÀTICA



IMPOTÈNCIA



PANCREATITIS

### Llarg termini

¿Còm afecta sobre la conducció?

DISMINUÏX EL  
CAMP VISUAL /  
DISMINUÏXEN ELS REFLEXOS  
/ AUGMENTA EL TEMPS DE  
REACCIÓ / SE SUBESTIMA  
EL RISC / DIFICULTAT  
PER A PERCEBRE EL  
COLOR ROIG

A Espanya  
moren  
2.500  
persones a  
l'any per  
beure  
alcohol i  
conduir



### BEUS...O CONDUÏXES?

PERMISOS	Taxa en sang	Taxa en aire
A1, A, B	0.5gr./l	0.25 mg./l
Resta permisos	0.3gr./l	0.15 mg./l
Novells	0.3gr./l	0.15 mg./l

poli  
con  
sum



Poden produir-se vòmits, marejos i/o augmentar la probabilitat de patir paranoies. És la pitjor combinació per a conduir o realitzar activitats complexes.



Apareix en el teu organisme una nova substància "cocaetilé" i es contraresten els efectes d'ambdós drogues i amb efectes específics en el SNC.



MDMA: augmenta el risc de patir colps de calor (deshidratació), davallades més intenses i atacs de pànic.



LSD: extremadament perillós pels seus efectes impredecibles.



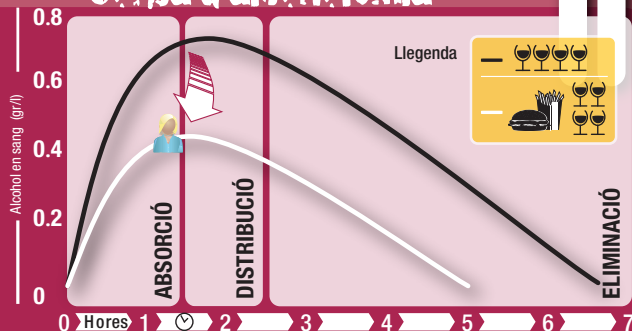
L'alcohol es metabolitza més ràpid i augmenta l'acidesa gàstrica.

# ALCOHOL: La ressaca del sucre



	Home 70-90 kg	Dona 50-70kg
<b>Cervesa (330 ml; 5°)</b> Alcool en sang (gr/l)		
1 terç	0,21-0,28	0,34-0,48
2 terços	0,43-0,55	0,68-0,95
3 terços	0,64-0,83	1,02-1,43
<b>Vi copa(100 ml; 12°)</b> Alcool en sang (gr/l)		
1 copa	0,16-0,20	0,25-0,35
2 copes	0,31-0,40	0,50-0,69
3 copes	0,47-0,60	0,74-1,04
<b>Licor (45 ml; 23°)</b> Alcool en sang (gr/l)		
1 got	0,13-0,17	0,21-0,30
2 gots	0,27-0,35	0,43-0,60
3 gots	0,40-0,52	0,64-0,90
<b>Combinat (50 ml; 38°)</b> Alcool en sang (gr/l)		
1 got	0,25-0,32	0,39-0,55
2 gots	0,49-0,63	0,78-1,10
3 gots	0,74-0,95	1,18-1,65

## Corpa d'alcoholèmia



0.5	Eufòria, sobrevaloració de facultats, disminució de reflexos
1	Desinhibició i dificultats per a parlar i coordinar moviments
1.5	Embriaguesa amb pèrdua del control de la parla i la marxa
2	Descoordinació de la marxa, visió doble
3	Apatia i somnolència
4	Coma
5	Mort: paràlisi dels centres respiratori i motor



<b>SEXE</b>	dona		0,68-0,95
<b>PES</b>	56 kg		0,25-0,35
<b>CONSUM</b>			
<b>TEMPS</b>	fa 1 hora	<b>TOTAL</b>	0,93-1,3

El seu organisme es troba en procés d'absorció i per tant, els efectes són la desinhibició i les dificultats per a parlar i coordinar moviments o fins i tot embriaguesa amb pèrdua del control de la parla i la marxa.

### UBE (Unitat de Beguda Estàndard)

1 gotet de vi (100 c.c.)  
ó 1 canya/cervesa (200 cc.) = **1 UBE**

1 copa de licor (50 c.c.)  
ó 1 cubata/combinat = **2 UBE**

### UBE per Setmana

#### BEVEDOR DE...

Baix risc

Alt risc

Perillós

#### HÒMENS

Fins a 17 UBE

Entre 17 i 28 UBE

+ de 28 UBE

#### DONES

Fins a 11 UBE

Entre 11 i 17 UBE

+ de 17 UBE

Pregunta en el teu ajuntament per la UPCCA



<http://goo.gl/v3G0cm>



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

