

Dona...

intelligent

forta capaç

mare alegre

valenta

SENSIBLE **cuidadora**

comprensiva

lluitadora

tendra

independent

educadora

igual

lliure

*Experiències positives
pel fet de ser dona.*

Aquesta publicació és el fruit de l'experiència iniciada fa dos anys per la Regidoria de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló, Àrea de Treball de la Dona.

La finalitat d'aquesta activitat anomenada Llibre blanc va ser crear un espai de reflexió al voltant del fet de ser dona, sempre buscant la part positiva. I, finalment, el resultat d'aquesta experiència va ser un llibre ple de frases escrites per les dones del nostre poble, dones que explicaven en primera persona tot el positiu que els havia aportat ser-ho.

Frases que repetien adjectius i qualitats, i que destaquen aspectes com ara:

- La fortalesa i valentia per a viure.
- Experiències sobre la capacitat per poder tirar endavant amb les adversitats que van sorgint.
- L'alta capacitat de les dones per a poder executar les més diverses tasques,
- La gran dedicació, responsabilitat i atenció pels seus fills i els seus majors.

Per tot això, avui i ahir ser dona és sinònim de paciència, de donar sense esperar, de donar vida, d'amor incondicional, de lluitar per mantindre el nostre espai en la societat.

Així doncs, des de aquesta Regidoria volem aprofitar aquest moment per a deixar constància que seguirem treballant perquè aquesta satisfacció per ser dona vaja creixent cada volta més.

Felicitats a totes les dones!

Sarah Vallés Burriel
Regidora de l'àrea de Benestar Social
Ajuntament de Benicarló

Benicarló, novembre de 2010

Sento molta alegria del moviment de les dones, per la igualtat de la dona treballarem tot el que puguem i més. I defensar a la dona en tots els àmbits socials. Rosa, 71 anys.

Soy la mujer más feliz del mundo y muy orgullosa de ser mujer. Donde no hay mujeres no hay alegría ni nada. Rosario, 65 años.

El estar orgullosa es muy sencillo, simplemente por haber nacido mujer ya es un orgullo por llevar la carga de la vida, los problemas y alegría que todo vamos soportando pero yo pienso que somos el sexo más fuerte digan lo que digan. Josefa, 67 años.

Jo vaig triar deixar de treballar per cuidar a la família. Ara els fills són grans, i la casa està buida. Però he tingut la sort d'omplir-la de nou amb nets. També això m'ha ajudat a independitzar-me podent fer activitats que abans no feia. Teresa, 64 anys.

En funció dels sentiments les dones tenim més capacitats per expressar-los. Per això m'agrada ser dona. Vicenta, 60 anys.

Una dona és dona i home, sobretot per als fills. Maria, 77 anys.

Soy soltera y convencida, este pueblo es un encanto. Menchu.

Nacer mujer es una satisfacción porque se dice que detrás de un gran hombre hay una gran mujer. Giovanna, 65 años.

Sóc feliç de ser dona per tindre la facultat de poder donar vida al món. Ser mare. Isabel, 54 anys.

Estoy satisfecha porque he podido elegir trabajar y hacerlo donde me ha gustado. Ana, 62 años.

Por ser autosuficiente para subsistir por mi misma. Ana, 34 años.

Estoy orgullosa de ser mujer porque día tras día estamos más integradas en todos los ámbitos de la sociedad. Vanesa, 31 años.

Em sento satisfeta de ser dona, per la meua sensibilitat, encara que pels meus anys, no he tingut els drets que tenen les dones d'avui. Joaquina, 65 anys.

Som molt intel·ligents, fortes, competitives i podria estar fins demà dient virtuts. Dolors, 46 anys.

Estoy orgullosa por ser mujer, por mi creatividad, por poder manejar varios asuntos importantes al mismo tiempo y encontrar tiempo para actividades variadas y hacer todo con amor y felicidad. María.

Estoy feliz de ser mujer porque somos la fuerza que mueve el mundo. Trini.

Estoy contenta de ser mujer porque creo que la mujer es el eje de la familia y además tenemos gran fuerza para poder hacer cualquier cosa que nos ponga a prueba la vida.

Estoy satisfecha de ser mujer solo por el hecho de ser mujer pues creo que somos el motor de todo, damos la vida, somos las que administramos el patrimonio que tenemos, somos educadoras, en concreto somos lo mejor de la tierra. M^a Pilar.

Estoy satisfecha de ser mujer porque me siento bien conmigo misma y porque también podemos traer al mundo unos seres humanos muy bonitos. Silvia, 21 años.

Con mis 40 años y mis dos hijos me siento satisfecha y feliz de haberlos sacado adelante y como mujer nunca me cambiaría. Sonia.

Estic contenta de ser dona perquè ho sóc i no ho canviaria per res. Teresa, 85 anys.

Si tornaria a nàixer tornaria a ser dona, soc extraordinàriament feliç, dins de casa, per haver pogut triar estar a casa. 62 anys.

He trabajado mucho, 20 años en el extranjero y tengo los huesos mal pero aquí estás, a lo que pueda venir. Antonia, 65 años.

Porque puedo realizar mi trabajo ayudando a los demás, me siento feliz de ser mujer porque son muchos los motivos, entre ellos estar y setirme viva y útil. 50 años.

Estic orgullosa de ser dona, no necessito a cap home per sentir-me segura, sóc feliç.

Estoy satisfecha de ser mujer porque ahora puedes hacer lo que quieres, no como antes. Juana, 75 años.

Bueno, el hecho de ser mujer y estar muy orgullosa es porque primero, aún siendo el sexo más débil, de eso nada, somos valientes, inteligentes y si la mujer mandara más de lo que manda el mundo sería mejor. Josefa, 67 años.

Tinc 83 anys, tota ma vida per a explicar, i segueixo fent moltes coses per a poder explicar encara més. Fina.

Tinc uns fills meravellosos perquè jo m'he espavilat per a que ho siguen. Amparo, 62 anys.

Tinc 8 anys i estic orgullosa de ser xiqueta i també molt de la meua mare. Emma.

Estic de dol i estic orgullosa de poder expressar aquests sentiments. Teresa, 67 anys.

Porque somos más comprensivas y más fuertes. Myriam, 15 años.

Porque somos más inteligentes, pacientes y más generosas. Ángela, 40 años.

Soy la única mujer de mi familia. Tengo 3 hermanos, estoy casada y con dos hijos. Todos ellos me respetan. Carolina, 32 años.

Porque yo me pienso grande, creo que tenemos los mismos derechos que los hombres, he dado mucho de mí, he trabajado mucho. María, 64 años.

Soy feliz, por el adelanto, la diferencia entre la edad de mi abuela y la época mía, el llegar más lejos de donde llegó ella haciendo lo mismo o incluso menos. Cristi, 46 años.

Estic satisfeta de ser dona perquè sóc jo la que mana a casa. Som més valentes que els homes. Montserrat, 80 anys.

Estic orgullosa de ser fadrina. Maruja, 74 anys.

Me siento feliz de ser mujer porque tengo la fuerza de luchar y la sensibilidad de no perder la espiritualidad, la fuerza y la ternura. Graciela, 55 años.

Per ser molt lluitadora, treballant com una burra, l'home em va deixar i la meua vida va ser un viacrucis, però vaig tirar cap avant. Teresa, 69 anys.

Sóc dona i estic orgullosa. Em sento feliç. Sóc una dona lliure, independent i lluitadora. I tinc dos fills preciosos. Marina, 35 anys.

Per haver treballat tota la vida de sol a sol al camp, mal menjats no com ara, satisfetes d'estar ara millor, hem passat lo pitjor i lo millor. Adela, 84 anys.

Estoy orgullosa de ser mujer y joven y haber conseguido el respeto de las personas. Hacernos un hueco en el mundo laboral. Nuria, 24 años.

Después de haber criado a 4 hijos, estoy criando a 7 nietos. Soy una gran cuidadora y eje de unión de mi familia. Pilar, 68 años.

Estoy orgullosa de ser mujer por haber salido adelante con muchos problemas de salud que tengo y todos los días levantarme y decirme que tengo que tirar hacia adelante y ayudada por los míos con mucho cariño y apoyo. Elsa.

Estic orgullosa de poder treballar i col·laborar en la economia de la família. Isabel, 62 anys.

Estic orgullosa de tindre 77 anys i sortir al carrer amb els llavis pintats i ben guapa. Encarna.

Estic orgullosa de ser dona perquè això ens dóna fortalesa que ens caracteritza. A més estic molt orgullosa de les dones que després de totes les humiliacions i dolor que han patit segueixen endavant!! Ànims! Totes juntes podem! Laura, 22 anys.

Estic orgullosa de ser una dona i de veure en aquesta època en que les dones quasi són iguals que els homes, a poc a poc, cada generació està millor que l'anterior. La meua àvia, la meua mare i jo, una saga de Roses lluitadores i fortes que tirem endavant les nostres famílies. Rosa, 44 anys.

Todavía creo que nos falta mucho por adelantar. Hemos mejorado nuestro nivel en la sociedad pero hay que seguir luchando para igualarnos con el hombre. Pluriempleada, sin sueldo y sin pensión. M^a Dolores, 66 años.

Massa satisfeta i tot, tinc 85 anys i he passat molt, he criat a 6 fills i he estat "en amo" 8 anys criant 9 xiquets a l'hora. Isabel, 85 anys.

Estoy contenta de ser mujer porque fui parida por una mujer maravillosa, luchadora, inteligente, interactiva, madre por encima de todo, amiga, esposa, confidente y una mujer excepcional. Estoy orgullosa de ser su hija y de seguir con su ejemplo. Una imagen a seguir. Una mujer excepcional.

Me gusta ser mujer porque creo que tienen la misma importancia que los hombres y pueden realizar lo mismo que los hombres y estoy contenta por haber sido mujer. Vicentica, 58 años.

Me gusta ser mujer porque he visto que con los años hemos conseguido muchas ventajas y lo más importante es que somos autosuficientes. 45 años.

Sóc molt valenta, ho resisteixo tot i això és perquè sóc dona. Maria, 74 años.

Si les dones no estariem...què farien els homes? Teresa, 73 anys.

Em sento molt feliç de ser dona per la sort que tenim de tindre un pensament obert i sempre en lluita. Susana, 35 anys.

Me siento muy orgullosa de ser uno de los seres más maravillosos y conscientes de la tierra ya que me he realizado como mujer al traer al mundo dos seres maravillosos, mis hijos. Luz Estela.

Ser mujer es ser la continuidad de la vida, paciencia, constancia y capacidad de resolver cualquier situación. Esperanza, 53 años.

De poder conseguir el voto. Rosa M^a.

De ser mare i treballadora del camp. Si tornaria a nàixer tornaria a lo mateix. Manuela, 72 anys.

Por poder ponerme la ropa que llevo, por la libertad que hay. Mirella, 14 años.

Me siento orgullosa de ser mujer porque somos luchadoras y fuertes. Y hemos conseguido tener los mismos derechos que los hombres. Estefanía, 22 años.

De menuda sempre pensava en voler ser home, ja que era joveneta i ja treballava molt i ara no canviaria. Estic orgullosa de ser dona i de com m'ha anat la vida. Ürsula, 88 anys.

Estoy feliz porque el ser mujer hoy quiere decir que tengo los mismos derechos que los los hombres. Como ser humano pienso que es algo que se debería conseguir en todo el mundo. Gracias a todas vosotras por esta lucha. Manuela. 50 años.

Como mujer me siento muy orgullosa, he criado como tantas madres 4 hijos y me alegro que mis hijas tengan los derechos tan esperados, que yo no tuve en mis tiempos, tengo 64 años. He superado un derrame cerebral que estuve en la muerte y vivo el día a día con una alegría enorme. Rosa M^a.

Estic satisfeta, soc fadrina, he treballat, m'he mantingut tota sola i la vida m'ha fet sentir molt bé. Rosario, 80 anys.

Me siento feliz de ser mujer ya que he podido tener a mi hija que es lo más lindo de mi vida y sé que he podido realizarme como mujer y ser hija también de mi madre ya que ella me ha enseñado que se puede valer por si misma y no depende de nadie. Que podemos desempeñar el trabajo si lo deseamos ya que somos capaces de desempeñar lo que queremos. Jimena, 27 años.

Doy gracias de ser mujer hoy en día y poder seguir reivindicando nuestros derechos tanto como madres, esposas y sobre todo como personas. Nuestra igualdad ante todos. Pili, 26 años.

Estoy contenta por ser mujer porque he trabajado siempre y soy independiente y ahora voy a aprender al ordenador. Ángeles, 75 años.

M'agrada poder expressar els meus sentiments i això les dones ho fem millor. Carmen, 60 anys.

Si natros no ens valorem per ser dones, qui ens valorarà? Penso que la família em valore moltíssim. Maria, 65 anys.

Estic satisfeta en un 80% per contribuir al desenvolupament del país, de la família, per haver contribuït a la formació de les meues filles que han aconseguit fer una carrera, cosa que jo no vaig poder. 72 anys.

Soy feliz por ser mujer, tengo humildad, sencillez, humanidad, puedo ayudar a los demás y tengo salud. Montserrat, 80 anys.

He nascut dona i molt satisfeta de ser-ho. Tinc 71 anys i estic molt guapa. Manuela.

Me llevo muy bien con mi marido. Él vale un millón y yo más de un millón. Poder decidir sobre un futuro y ser dueña de mi destino.. Noe, 35 años.

Todas las mujeres somos diferentes y cada una de ellas especiales. Teresa, 28 años.

Orgullo de ser mujer, por poder dar a luz y sentirme guapa cada día. 28 años.

Estoy satisfecha porque la mujer está ganando sitio en el mundo laboral y se está emancipando del hombre. Delia, 45.

Estoy orgullosa de ser mujer porque soy independiente en todo, en casa, en el trabajo. Mary.

Me siento feliz por ser mujer porque en nuestra sociedad actual somos valoradas y tenemos igual de oportunidades que los hombres. 28 años.

Me gusta ser mujer porque la felicidad de ser madre y tener hijos es la mayor grandeza de la vida. Eugenia, 46 años.

Porque poco a poco las mujeres tenemos voz y voto en temas que realmente nos interesan. Vanesa.

Lo mejor que ha podido pasar es haber nacido mujer, es lo más bello que hay, somos las mejores, si no hubiesen mujeres no habría alegría. M^a Jesús, 24 años.

Doy gracias de ser mujer hoy en día y poder seguir reivindicando nuestros derechos tanto como madres, esposas y sobre todo como personas. Nuestra igualdad ante todo. Pili, 26 años.

El ser mujer me da la oportunidad de sentir de una manera más intensa la vida, las cosas buenas y las cosas malas. Sofía, 36 años.

Estoy orgullosa de ser mujer porque tenemos mucho amor y cariño para dar a todos. Teresa.

Me siento satisfecha de ser mujer y poder trabajar como cualquier persona y además ser madre. 34 años.

Ser mujer es un gran regalo. Me siento orgullosa de serlo. Tere, 45 años.

Estic satisfeta perquè la dona és fonamental en la família i sap desenvolupar els treballs amb tota la delicadesa. Fina, 62 anys.

Estamos contentas de ser mujeres por tener autonomía propia y tener casi los mismos derechos que el hombre. M^a Carmen, 70.

Soy mujer y estoy muy satisfecha de poder ejercer como tal y poder llegar al mismo nivel que el hombre, tenemos otra mira delante de los problemas. 64 años.

Estamos en épocas donde las mujeres estamos mejor remuneradas que en otras épocas y otros países, me encuentro orgullosa de ser mujer. Juana, 58 años.

Las mujeres nos tenemos que sentir orgullosas de muchísimas cosas en esta vida pero sobre todo de ser mujer y traer hijos al mundo. 34 años.

Estoy orgullosa, tengo problemas de salud y fortaleza para ir tirando. Como madre me he sentido realizada y ahora tengo el cariño de todos. Constanza, 61 años.

Estoy orgullosa de ser mujer, madre, abuela y esposa, es lo mejor. Rafaela, 85 años.

Yo soy feliz de ser mujer, por ser bondadosa, cariñosa y tener un sentido diferente de los hombres. Fina, 46 años.

Por los logros conseguidos en el mundo laboral. Rosa M^a, 48 años.

Estic orgullosa de ser dona perquè som independents, lluitadores i també per haver portat els meus fills als món. Antonia, 40 anys.

Estoy bien, por mi familia, por ser valiente y superar todo. Josefa, 65 años.

El orgullo para mi es poder colaborar con mis hijos y ser útil. Loli, 63 años.

Estoy orgullosa de ser mujer porque estoy casada y voy a ser madre dentro de poco y estoy muy contenta. Cristina, 25 años.

Estoy orgullosa de vivir con alegría y bailar todas las semanas, 69 años.

Soy mujer y llevo el timón de la casa yo sola y me siento muy orgullosa y además puedo ser madre, de lo cual me siento muy satisfecha. Mayte, 40 años.

Soy mujer, lo mejor que me ha pasado, decidida, solidaria, activa, lo mejor. 50 años.

Lo mejor de ser mujer es la posibilidad de haber tenido una hija. Y pese a todos los inconvenientes que la vida nos pone, tenemos una fuerza interior que siempre nos empuja hacia adelante, a luchar contra todo lo que nos parece injusto. Elena, 37 años.

Les dones reunim molts atributs, un d'ells és la voluntat que tenim i la poca ajuda que ens donen l'agraïm molt. Paquita, 60 anys.

Estoy contenta de ser mujer porque nos caracteriza un sexto sentido que nos hace ser las mejores. Jose, 32 años.

Por ser capaz de mantenerse sola y sin hombres de los cuales depender. Sonia, 45 años.

Espero que cualquier mujer que sea maltratada que no se guarde nada porque es algo muy injusto. Mónica, 38 años.

Yo me siento bien siendo mujer por haber nacido así y más ahora que tenemos la igualdad y además por ser madre. Cinta, 55 años.

Sóc una dona treballadora i molt feliç. Conchita, 76 anys.

Tinc 24 anys i estic orgullosa de ser dona perquè estic feliç i hem aconseguit arribar a la igualtat. Núria.

Porque no me cambiaría por ningún hombre. 66 años.

Porque somos el sexo fuerte, hacemos frente a todas las circunstancias por malas que estas sean. Rosana, 55 años.

Porque somos fuertes y podemos con todo y sacamos soluciones para todos los problemas. 44 años.

M'agrada tot de ser dona. Estic pagada de ser mare, abuela, treballadora... Antonia, 76 anys.

Por ser lo mejor que hay las mujeres, sin nosotras no se podría vivir. Los hombres no se han dado cuenta que sin nosotras el mundo no existiría. 51 años.

Soy feliz por ser mujer y dar felicidad a los demás. Ofelia, 61 años.

Ser mujer es una suerte, los sentidos y la manera de ver las cosas es plena y variada, disfruta de ser mujer. Sabina.

Per aconseguir ser iguals que els homes en els treballs. Laura, 28 anys.

Estic orgullosa d'haver pogut treballar, d'haver estat amb la companyia del meu home. Ara sóc vídua i tinc la fortalesa i la capacitat de seguir sent feliç i agrair tots els anys que he passat amb ell. Rosa, 68 anys.

Por muchas cosas, me tratan bien, por los hijos y compartir felicidad.
Vicenta, 66 años.

Me siento satisfecha de ser mujer por poder tener hijos y tener libertad para trabajar y salir con libertad. Tere, 50 años.

Me siento muy orgullosa de ser madre, esposa. De tener sentido maternal hacia el ser humano, no solo con los míos, sino con todos los seres vivos. Herminia, 39 años.

Me siento orgullosa de ser mujer porque somos luchadoras y fuertes. Hemos conseguido tener los mismos derechos que los hombres. Estefanía, 32 años.

Me siento orgullosa de ser mujer porque creo que la mujer es capaz de llevar una familia y el trabajo adelante con alegría y entereza. Elisa, 60 años.

Estoy orgullosa de ser mujer porque somos las que hacemos avanzar el mundo. Carmen, 20 años.

Estoy orgullosa de ser mujer porque somos capaces de estar en tres sitios a la vez y lo hacemos bien. Sabemos esforzarnos y tenemos capacidad. M^a Carmen, 49 años.

Estoy orgullosa de ser mujer porque podemos ser madres y somos más pacientes para la educación de los hijos. Inma.

Quiero ser mujer, me gusta más el estilo de vida que puede llevar, hoy en día se puede tener mucha más independencia. Isabel, 53 años.

Estic orgullosa de ser dona perquè mantinc la família unida. Enriqueta, 65 anys.

Estoy orgullosa de ser madre porque la madre es el puntal de la casa. Bienvenida, 63 años.

Soc ama de casa i estic molt contenta de fer el que faig. M'agrada, me ho han donat així però això em fa sentir bé. Maria, 59 anys.

Estic satisfeta per tenir la capacitat de poder treballar. Inés, 73 anys.

Soy feliz de ser mujer simplemente y tener una familia maravillosa. Feli, 51 anys.

Me siento muy dichosa de ser mujer porque el mejor don es ser madre, ser una misma y poder realizar todos nuestros sueños. ¡Vivan todas las mujeres! Encarna, 49 años.

Sóc dona, no canviaria perquè som més carinyoses i sabem fer més coses. Maria, 57 anys.

Estoy contenta de ser mujer por la experiencia de la maternidad y la confianza de hacer cosas sin problemas de desconfianza. Victoria, 48 años.

La mujer es amorosa, fuerte, altruista y paciente con sus hijos, esposo, etc.. suele ser comprensiva y aguanta muchas pruebas a través de su vida, junto con un buen hombre siempre hay una gran mujer. Dori, 52 años.

Me siento orgullosa de ser mujer y haber criado una hija sin necesidad de un hombre. 42 años.

Estoy orgullosa de ser mujer por muchas cosas, por ser independiente en todo, por ser madre y por tener un marido que me ayuda a ser independiente y ser fuerte en muchos momentos difíciles de mi vida. Juana, 54 años.

Estic orgullosa perquè m'he espavilat molt!! Fina, 71 anys.

Estoy muy orgullosa de ser mujer, por ser madre y por supuesto vivir la vida como mejor puedes. M^a Carmen, 40 años.

Per poder expressar els nostres sentiments i poder ajudar-nos. Sara, 11 anys.

Estoy orgullosa de ser mujer a parte de ser madre de poder vivir por mi misma y no tener que depender de nadie y ayudar a todos los que lo necesitan.

Soy mujer trabajadora y ama de casa, le doy gracias a la vida por nacer. Juli, 64 años.

Per a mi és una satisfacció, a part del fet de ser mare:

- Poder treballar en allò que m'he format al mateix nivell i igualtat que els meus companys.
- Sentir-me bé com a dona.
- Poder educar igual al meu fill i a la meua filla.
- Poder plorar sense avergonyir-me.

Porque somos unas SuperWoman, trabajamos fuera de casa, en la casa, cuidamos de la economía de la casa, de los hijos...

He tingut nou fills, fa anys que sóc vídua i tinc la satisfacció de poder haver tirat endavant.

Per la nostra sensibilitat i la nostra força.

Les dones som iguals que els homes, tenim la mateixa intel·ligència i capacitat i tots ens hem de respectar.

Estic orgullosa per la paciència que tinc.

Tenim molta capacitat de cuidar a tots.

Som valentes i ens queixem menys.

Las mujeres servimos para todo, para las cosas de hombres y mujeres.

El poder tindre fills és el bonic del món.

La capacitat d'estima, de treball, de sacrifici no te límit i més quan tens fills.

M'agrada ser dona per poder ser comprensiva i per la lluita que fem per aconseguir la igualtat.

Solo por ser madre vale la pena ser mujer.

Jo estic orgullosa de ser dona avui, per la igualtat que hem aconseguit, perquè si volgués podria portar un tractor.

Estic orgullosa de ser dona perquè he tingut la capacitat de portar endavant a tres fills i dos empreses.

En la vida tiene que haber de todo: mujeres y hombres.

Saber traure partit de tot, no ens aminalem davant de res.

Estoy orgullosa por ser madre, ser profesional y poder compaginarlo. Soy médico y extranjera.

Les dones volem aconseguir la pau al món.

Porque he trabajado hasta los 65 años siendo madre.

De ser mare, avia, treballar, de guisar, de barallar-me amb el marit i estar tant bé comestic.

Estic orgullosa perquè sé fer de tot: de fontanera, cuinar...

He treballat dels 10 anys fins els 65, he segut órfana i he tirat endavant. Tinc força per ser dona.

Estic orgullosa de ser dona, de pertànyer al sexe valent, al que pot donar vida.

Si tots els que manaren foren dones, inclús una vegada, les coses tirarien totes endavant.

Perquè tots/es som iguals i necessaris.

Como mujer me siento orgullosa por haber trabajado durante 25 años aún siendo minusválida.

A part de l'experiència de ser mare, que és l'experiència més preciosa, tenim una gran capacitat per criar fills, portar la casa i treballar fora de casa. De tornar a nàixer voldria tornar a ser dona.

Per a ser home, millor dona.

Estic orgullosa perquè avui en dia tenim la mateixa llibertat els homes i dones.

Per haver segut capaç d'estudiar una carrera sense ajuda de ningú i haver treballat fins la jubilació, i per la dona del meu home.

Estic orgullosa per tindre fills, estar casada i poder seguir treballant.

He treballat i tinc una família que m'estima.

Estoy orgullosa por poder luchar por mis problemas y seguir adelante.

He treballat molt encara que no he cobrat per això.

Per la gran capacitat que tenim d'estima.

Estoy orgullosa de haber creado una familia y por muchas otras cosas positivas que tenemos las mujeres que a veces no nos dejan demostrarlo.

Jo sóc la millor i estic orgullosa de portar una família endavant perquè he segut forta.

La dona avui en dia està en un bon nivell i hem d'estar contentes de tot el que s'ha aconseguit.

Jo penso que la dona té més expressivitat i la pot expressar amb més facilitat.

Estic molt contenta d'arribar a l'edat que he arribat, 77 anys, tant bé, perquè sempre he tingut que pensar molt.

Estic molt feliç, he tingut un home que m'ha respectat.

Me reflejo en mi madre, que he visto que ser mujer como ella es lo mejor, una mujer desinteresada y lo ha dado todo.

Por ser mujer lo he podido dar todo.

Estoy satisfecha por tener la fuerza de poder trabajar y luchar por 5 hijos, 2 discapacitados con muchas dificultades. Soy extranjera y lo hago todo sola y con mucho cariño.

Me siento orgullosa de ser mujer, de haber estudiado, de poder trabajar en lo que he estudiado y de tener economía independiente. ¡Vivan las mujeres!!

Les dones que treballen fora de casa tenen més valor que els homes, perquè també ho fan dins de casa encara que hi han homes que també ajuden.

En honor a totes les dones que han lluitat i segueixen lluitant per aconseguir el que tenim.

Hay días buenos y días malos pero estamos al pie del cañón todos los días.

Com a ama de casa, tinc dos fills. Fa 10 anys que he pogut incorporar-me a la vida laboral i em sento orgullosa de tenir aquesta independència.

Els somnis d'una dona no es realitzen mai, però és més fort el sacrifici que fa pels seus que els seus propis somnis.

La mayor ventaja de ser mujer es el poder crear una vida en tu interior, sentirla cuando esta dentro de tí . Y cuando esa criatura viene al mundo y la sientes en tus brazos te das cuenta de que dar a luz no es simplemente un hecho, es dar alegría y esperanza al mundo.
Beñoña Ayza. 36 años.

En la oportunitat de demostrar-li al món el nostre valor afegit.
Maria Ortiz. 36 anys.

Lo positivo de ser mujer, es el poder crear, sentir, vivir y dar VIDA a lo más bello del mundo. Mamen Iruretagoyena.

En la sociedad actual la mujer no solo se queda para hacer los trabajos de la casa. Muchas mujeres trabajan y son productivas en la vida laboral, política i social.

!Somos unas luchadoras natas!

! Sobre todo tenemos el más bonito de los instintos... El de ser madres! Joaquina Bel. 61 años.

La intel·ligència, capacitat de servei als altres, l'amor incondicional als fills; la sensibilitat junt amb el privilegi d'arribar a les activitats professionals sense que es ressentiment les obligacions familiars.

Xaro Miralles. 51 anys.

Les dones hem aconseguit tenir el poder de decidir que volem ser en la nostra vida... podem ser amigues, també podem ser mares, i alhora ser unes bones professionals, o podem ser la dona de..., renunciar al matrimoni, separar-nos o mantenir-nos solteres, podem ser només amants, o podem ser si volem, fidels o infidels... Lluitar per el que som i per els nostres es la nostra identitat... Avui el món gira baix dels nostres peus i la decisió del que volem es només nostra. Sarah Vallés, 36 anys.

La dona té una gran capacitat organitzativa i de participació. Sap reaccionar davant qualsevol situació amb rapidesa i eficàcia valorant totes les possibilitats alternatives i les seues conseqüències, i així seleccionar la solució més adequada.

Pilar Bayarri. 55 anys.

No hubiese querido ser otra cosa en la vida, aunque a veces serlo, cuesta lagrimas, pero en este mundo una de las cosas que se nos permite tranquilamente a las mujeres es llorar sin que se burlen.

M. Angeles Romero.



Ajuntament
de Benicarló
Benestar Social



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL
DIRECCIÓ GENERAL DE LA DONA I PER LA IGUALTAT